Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 08:06

Link do produktu: https://fitness-sport.pl/atlas-finnlo-bio-force-extreme-core-p-15.html



Atlas FINNLO BIO FORCE EXTREME CORE

Cena	**7 499,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**3841**
Kod producenta	**3841**
Kod EAN	**4005251384103**
Producent	**Finnlo**

Opis produktu

Multitalent wśród atlasów - działa bez obciążeń.
Rewolucja w treningu siłowym
Bio Force Extreme Core firmy FINNLO, w tym uchwyty do podciągania, lina do ćwiczeń brzucha, pasek AB, taśma na nogę i taśmy na ramiona to rewolucja w treningu siłowym! Zamiast wyposażenia w konwencjonalne bloki obciążające, Bio Force Extreme Core ma kosmiczną technologię oporu TNT (Total Nitrocell Technology). Cylindry wypełnione azotem generują idealnie równomiernie opór i pracują całkowicie bezgłośnie. Jako następca modelu Bio Force Basis, Bio Force Extreme Core jest wyposażony w nowe uchwyty do podciągania, dzięki czemu oferuje jeszcze więcej różnorodnych możliwości treningu siłowego całego ciała. Więcej opcji treningowych, większa różnorodność, szybsza droga do wymarzonej sylwetki w kształcie litery V.

Kupując zwracaj uwagę na oryginał!
Tylko oryginalny FINNLO Bio Force zapewnia Ci gwarancję jakości.
Po czym rozpoznasz oryginał:

Hak zabezpieczający zapewniający bezpieczny trening i doskonałe prowadzenie liny

88-stronicowa instrukcja ćwiczeń w nylonowym segregatorze

2 laminowane plakaty z ćwiczeniami dla mężczyzn i kobiet

Logo FINNLO na oparciu

Uchwyt na tablet: różnorodność i motywacja poprzez muzykę, filmy i filmy treningowe (tablet nie jest w zestawie)

Latissimus-Pin: efektywne ciągnięcie mięśnia najszerszego grzbietu jest możliwe nawet przy wzroście powyżej 1,80 metra

Szybsza regulacja – efektywniejszy trening
Ustawienie FINNLO Bio Force Extreme Core jest szybkie i proste. Przykładowo możesz łatwo włączyć zestawy dropsets (zestawy redukcyjne) do swojego treningu. Mechanizm slide-lock daje możliwość regulacji oporu do 125 kg z dokładnością do 2,25 kg jednym ruchem, bez konieczności wstawania z atlasu. Przy tym samym ćwiczeniu obustronne ustawienie oporu atlasu umożliwia trening wyrównawczy dla słabszej mięśniowo połowy ciała - z możliwością regulacji do 62,5 kg na stronę. Imponujące wyposażenie atlasu: uchwyty do podciągania, taśmy AB, lina treningowa brzucha AB taśma i taśmy na nogi. Siodełko można regulować w pionie, a jednocześnie można go łatwo zdjąć z atlasu do zaawansowanych wariantów ćwiczeń.

Szerokie ramiona i kark z różnorodnymi wariantami ćwiczeń
Ramiona możesz trenować na stojąco podczas treningu wioślarskiego, cablecross lub na sztandze wyciągu LAT. Dla urozmaicenia masz ćwiczenia wyciskania ramion lub boczne / przednie podnoszenie w pozycji siedzącej. W pozycji ciągnięcia liny od dołu możesz korzystając z uchwytów wykonywać w pozycji stojącej ciągnięcie ramion (Shrugs) i podnoszenie boczne. Alternatywa to sztanga LAT do ćwiczeń karku w pozycji stającej.

Ćwiczenia klatki piersiowej
Na Bio Force Extrem Core możesz w zróżnicowany sposób trenować klatkę piersiową: wyciskanie lub wyciskanie skośne z uchwytami lub motylki - to tylko kilka przykładów ćwiczeń.

Biceps i triceps
Wyrzeźbione mięśnie ramion (biceps i triceps) gwarantują Ci różne możliwości chwytu w pozycji stojącej na stacji do bicepsów. Optymalnie możesz wykorzystać dolny uchwyty dolnego wyciągu. Zintegrowane systemy dla jeszcze większego zaangażowania mięśni i różnorodności. Twój triceps możesz trenować w następujący sposób: wyciskanie tricepsu np. Kickbacks, dipsy lub rozciąganie.

Plecy w formie z mocnym najszerszym grzbietu
Dla pleców atlas oferuje wyciąg Latissimus ze sztangą LAT, alternatywnie uchwyty w wyciągu linowym lub możesz trenować wioślarstwo w pozycji stojącej. Poza tym korzystając z dolnego wyciągu linowego możesz wykonać ćwiczenia martwego ciągu.

Wyrzeźbiony sześciopak
Wraz z Bio Force Extrem Core otrzymujesz komplety pakiet AB: do treningu mięśni brzucha linę AB-Strap lub taśmy dla Roman Chair Raises (unoszenie nóg). Boczne mięśnie brzucha możesz ćwiczyć np. za pomocą uchwytów na wyciągach.

Uniwersalny trening nóg
Korzystając z uchwytów wyciągu linowego możesz wykonać w pozycji stojącej przysiady lub martwy ciąg. Jednostka do wyprostów i zgięć nóg jest idealna do treningu ud. Praktyczne i mające wiele zastosowań taśmy nożne otrzymasz w zestawie. W ten sposób trenujesz m. in. mięśnie pośladów dzięki kickback lub łydki dzięki wyciskaniu nóg. Dodatkowo korzystając z taśm możesz zadbać o formę abduktorów i adduktorów.

Silny w pozycji siedzącej i stojącej
Wysokiej jakości oparcie można 5-krotnie regulować. Jeśli potrzebujesz więcej miejsca podczas treningu, siedzisko można łatwo z atlasu zdjąć. Sportowcy siłowi o wzroście do 1,88 m również znajdą wygodne dla siebie ustawienie siodełka.

Twoje „ciało w kształcie litery V”
Podciąganie na drążku - ĆWICZENIE na mięśnie ramion i pleców. Dzięki uchwytom do podciągania Bio Force możesz teraz skutecznie wykonywać ten klasyk i sprostać każdemu wyzwaniu podciągania. Uchwyty są optymalnie zaprojektowane do wąskich i szerokich podciągnięć. W ten sposób możesz jeszcze bardziej urozmaicić swój trening dzięki różnorodnym pozycjom chwytu. Wąskie podciąganie w podchwycie jest bardzo dobrą alternatywą dla dobrze znanych szerokich podciągnięć w nachwycie. Trening w podchwycie wzmacnia dolne i pionowe włókna mięśniowe mięśnia najszerszego i bicepsu. Wąskie podciąganie jest szczególnie skuteczne w budowaniu mocnych pleców. Ze względu na intensywniejsze zaangażowanie bicepsów wykonanie jest również nieco lżejsze niż wariant z szerokim chwytem. Następujące grupy mięśni są doskonale trenowane przez podciąganie na Bio Force Extreme Core:

mięśnie szerokie grzbietu (musculus latissimus dorsi)

mięsień czworoboczny (musculus trapezius)

mięsień równoległoboczny większy (musculus rhomboideus major)

mięsień obły większy (musculus teres major)

biceps (musculus biceps brachii)

mięsień ramienno-promieniowy (musculus brachioradialis)

mięsień ramienny (musculus brachialis)

Get Shredded - w zestawie 2 pętle AB i 1 pasek AB do treningu sześciopaku
Zakres dostawy obejmuje również 2 pętle na ramiona i 1 pasek AB do idealnego treningu sześciopaku. Pozwala to efektywnie trenować wszystkie obszary mięśni brzucha, a tym samym przeciwdziałać celowym zaburzeniom równowagi podczas treningu. Za pomocą tych genialnych dodatków można naprawdę ukształtować i profesjonalnie rozwinąć zarówno boczne, jak i proste mięśnie brzucha. Po prostu szybko i łatwo przymocuj 2 pętle AB do drążka do podciągania i rozpocznij trening sześciopaku tak, jak w studio. Dwie pętle są bardzo wygodne, odciążają ramię oraz są niezwykle sprężyste. Miękka wyściółka wewnętrzna zapewnia wygodny trening. Dwa bezpieczne karabinki gwarantują maksymalne obciążenie do 180 kg. Poręczny pasek AB jest wykonany z nylonu i można go łatwo przymocować do wyciągów kablowych za pomocą zintegrowanych pierścieni. Wygodna poduszka naramienna zapewnia optymalne przenoszenie mocy, funkcjonalne uchwyty paska AB zapewniają pewny i bezpieczny chwyt podczas ćwiczeń.

Mobilny wszechstronny
Bio Force Extreme Core to idealny atlas do ćwiczeń w domu i może po prostu więcej niż inne atlasy do ćwiczeń: prawdziwy multitalent! Ogólnie rzecz biorąc, Bio Force Extreme Core waży tylko ok. 78 kg i można go łatwo przesuwać po pomieszczeniu za pomocą rolek transportowych.

Inne mocne strony
Ekstremalna różnorodność ćwiczeń
Dzięki Bio Force Extreme Core otrzymujesz różnorodne opcje treningowe - w domu na niewielkiej przestrzeni. Nie potrzebujesz żadnych irytujących wycieczek do studia, ani członkostwa na siłowni. Rozkoszujesz się treningiem ciała we własnych czterech ścianach.

Możesz w domu osiągnąć następujące cele treningowe:

Szeroka, zarysowana klatka piersiowa i tułów, mocne ramiona XXL i szerokie ciało w kształcie litery V

Mocne, szerokie barki

Większa siła mięśni posturalnych dzięki treningowi core, silny sześciopak

Umięśnione uda i łydki

Dane techniczne:

- Materiał: wysokiej jakości stal
- Kolor: czarny/czerwony
- Waga: 80 kg
- Demontowanie w szybki sposób siedzisko
- Atlas bez stosu
- Obciążenie realizowane na zasadzie dźwigni, za pomocą 2 siłowników
- Cicha praca, bezpieczeństwo i funkcjonalność
- Maksymalne obciążenie: 125 kg
- Maksymalna waga użytkownika: 135 kg
- Konstrukcja wzmocniona profilami o średnicy 50 mm
- Wymiary atlasu: 135 x 170 x 208 cm
- Powierzchnia potrzebna do ćwiczeń: 200 x 165 x 208 cm
- Film instruktażowy jak zmontować atlas, znajdziecie Państwo w poniższym filmie

Pozostałe informacje:

- Gwarancja domowa: 36 miesięcy
- Gwarancja light commercial: 24 miesiące