

Link do produktu: <https://fitness-sport.pl/hammer-gymnastic-ball-65-cm-antiburst-pilka-fitness-p-56.html>



## HAMMER Gymnastic Ball 65 cm Antiburst - Piłka fitness

Cena	<b>109,00 zł</b>
Dostępność	<b>Niedostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>
Numer katalogowy	<b>66407</b>
Kod producenta	<b>66407</b>
Kod EAN	<b>4005251664076</b>
Producent	<b>Hammer</b>

### Opis produktu

HAMMER Gymnastic Ball Antiburst to wysokiej jakości piłka gimnastyczna. Obszary zastosowań piłek fitness są bardzo szerokie.

**Dzięki regularnym ćwiczeniom wykonywanym na piłce osiągniesz zamierzone efekty:**

- wzmocnisz mięśnie (np. stabilizujące kręgosłupa, brzucha, ud, pośladków, grzbietu)
- poprawisz ogólną kondycję organizmu
- uelastycznisz kręgosłup
- popracujesz nad koordynacją ruchową
- zrzucisz zbędne kilogramy

HAMMER Gymnastic Ball Antiburst wykorzystywana jest często przez trenerów fitness w ćwiczeniach ogólnorozwojowych i rehabilitantów w ćwiczeniach rehabilitacyjnych (na kręgosłup, wady postawy itp.) Nadaje się idealnie do użytku profesjonalnego oraz domowego. Dla wzrostu: 155-175 cm Max. waga użytkownika: 120 kg