

Link do produktu: <https://fitness-sport.pl/hammer-gymnastic-ball-75-cm-antiburst-pilka-fitness-p-57.html>



HAMMER Gymnastic Ball 75 cm Antiburst - Piłka fitness

Cena	129,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	66408
Kod producenta	66408
Kod EAN	4005251664083
Producent	Hammer

Opis produktu

HAMMER Gymnastic Ball Antiburst to wysokiej jakości piłka gimnastyczna. Obszary zastosowań piłek fitness są bardzo szerokie.

Dzięki regularnym ćwiczeniom wykonywanym na piłce osiągniesz zamierzone efekty:

- wzmocnisz mięśnie (np. stabilizujące kręgosłupa, brzucha, ud, pośladków, grzbietu)
- poprawisz ogólną kondycję organizmu
- uelastycznisz kręgosłup
- popracujesz nad koordynacją ruchową
- zrzucisz zbędne kilogramy

HAMMER Gymnastic Ball Antiburst wykorzystywana jest często przez trenerów fitness w ćwiczeniach ogólnorozwojowych i rehabilitantów w ćwiczeniach rehabilitacyjnych (na kręgosłup, wady postawy itp.) Nadaje się idealnie do użytku profesjonalnego oraz domowego. Dla wzrostu: 175-195 cm Max. waga użytkownika: 120 kg