

Link do produktu: <https://fitness-sport.pl/lawka-dwustronna-ms-l101-p-7768.html>

## Ławka dwustronna MS-L101

Cena	<b>819,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>

### Opis produktu

Chcesz trenować w domu naprawdę profesjonalnie, więc potrzebujesz wielofunkcyjnej ławki wykonanej z wysokiej jakości materiałów. Oto i ona - **ławka dwustronna MS-L101**.

O doborze najlepszych materiałów świadczy wytrzymałość ławki - **aż 300 kg!** Możesz więc wykonać nie tylko wiele ćwiczeń na różne partie mięśni, ale też sprawić, by były maksymalnie efektywne dzięki odpowiedniemu obciążeniu. Gruba na **5 cm tapicerka** o optymalnej sztywności zapewnia perfekcyjne podparcie przez cały trening. Dopasuje się do Twojego ciała, dając Ci wygodę, ale nie odkształci się i nawet po miesiącach ćwiczeń będzie wyglądać jak nowa.

W modelu tym **regulacja oparcia** odbywa się za pośrednictwem dwóch blach na hakownicach. Dzięki temu możesz zmieniać kąt nachylenia na aż 10 poziomach, wliczając w to kąt ujemny! Tak szeroka modyfikacja pozwala na odbycie wielu ćwiczeń. Francuskie wyciskanie w siadzie, rozpiętki ze sztangielkami, skłony boczne w leżeniu na płasko, przyciąganie nóg i wiele innych. Urozmaicony trening to nie tylko sposób na brak znużenia i zwiększoną motywację do ćwiczeń, ale też możliwość zadbania o całe ciało. Nie dysponować wielką przestrzenią i oprzyrządowaniem rodem z profesjonalnej siłowni, by bezpiecznie i wygodnie wyrzeźbić całe ciało.

Jedna ławka - ocean możliwości!

#### Przykładowe ćwiczenia:

- francuskie wyciskanie sztangielek w siadzie
- wyciskanie hantli na ławce skośnej
- przenoszenie hantli za głowę w leżeniu
- rozpiętki ze sztangielkami na ławce poziomej
- przyciąganie nóg do klatki piersiowej na ławce poziomej
- skłony boczne na ławce w leżeniu na płasko
- unoszenie sztangielek bokiem w siedzeniu

Seria Semi-Pro kierowana jest dla wymagających użytkowników domowych, ceniących wygodę i pewność ćwiczeń. Mocny profil 50 x 50 x 2 mm to gwarancja maksymalnej wytrzymałości konstrukcji, a wykorzystanie grubych pokręteł dociskowych i doskonałej gatunkowo tapicerki w dwóch kolorach nie pozostawia wątpliwości, że mamy do czynienia ze sprzętem najlepszej jakości.

#### Wymiary i waga:

- wymiary (dł./szer./wys.): 156 / 61 / 46 cm
- wymiary siedziska (dł./szer.): 30 / 27 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.): 81 / 27 cm
- waga: 22.3 kg
- wytrzymałość: 300 kg

#### Gwarancja:

- do użytku domowego - 2 lata