

Link do produktu: <https://fitness-sport.pl/lawka-dwustronnie-regulowana-ms-l102-p-7767.html>



# Ławka dwustronnie regulowana MS-L102

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Cena         | <b>799,00 zł</b> |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>  |
| Czas wysyłki | <b>3 dni</b>     |

## Opis produktu

Szeroki zakres ćwiczeń, wszechstronność użycia niemal jak na atlasach znanych Ci z siłowni. Nie jest to jednak koniec zalet **ławki dwustronnie regulowanej MS-L102**

Nowoczesna i wygodna **tapicerka o grubości 5 cm** sprawia, że każdy trening jest niewiarygodnie komfortowy. Taka grubość w połączeniu z optymalnie dobraną sztywnością sprawia, że będziesz mógł trenować jeszcze dłużej. Tapicerka **dostosowuje się do kształtu ciała** użytkownika, ale nie oznacza to, że się odkształca. Przeciwnie - obicie nie zostanie zniekształcone ani przetarte nawet po wielu treningach. Kupujesz nie tylko sprzęt treningowy, ale też jakość!

Ławka ta przede wszystkim umożliwia wykonanie zróżnicowanych ćwiczeń. **Modyfikacja oparcia w 10 kątach, w tym w kącie ujemnym**, sprawi, że lekka zmiana ustawienia zaangażuje zupełnie inne partie mięśni, także te głębokie! Trenując, nigdy nie odczujesz więc zmęczenia. Jednego dnia będziesz dbać o biceps i brzuch, a kolejnego o klatkę piersiową, najszerzy grzbietu... Możliwości masz niemal nieograniczone! Zwłaszcza jeśli skorzystasz z udogodnienia, jakie oferuje MS-L102, czyli **specjalnego uchwytu**, dzięki któremu otworzą się przed Tobą nowe możliwości. Wystarczy, że dokupisz do modlitewnik, wyciąg lub prasę do nóg i jeszcze bardziej wzbogacisz swoje sesje treningowe.

**Maksymalne obciążenie wynosi 300 kg**, nie musisz się więc obawiać, że ławka jest niestabilna. Niezależnie od predyspozycji, od tego, jak rozbudowana jest Twoja tkanka mięśniowa i jakie ciężary podnosisz, zawsze będziesz usatysfakcjonowany treningiem we własnym domu. Treningiem stabilnym, efektywnym i bezpiecznym. Treningiem doskonałym.

### Ćwiczenia:

- francuskie wyciskanie sztangielek w siadzie
- wyciskanie hantli na ławce skośnej
- przenoszenie hantli za głowę w leżeniu
- rozpiętki ze sztangielkami na ławce poziomej
- przyciąganie nóg do klatki piersiowej na ławce poziomej
- skłony boczne na ławce w leżeniu na płasko
- unoszenie sztangielek bokiem w siedzeniu

### Wymiary i waga:

- wymiary (dł./szer./wys.): 147 / 61.2 / 47 cm
- waga: 22 kg
- wytrzymałość: 300 kg

### Gwarancja:

- do użytku domowego - 2 lata