

Link do produktu: <https://fitness-sport.pl/lawka-dwustronnie-regulowana-ms-l102-p-7767.html>



Ławka dwustronnie regulowana MS-L102

Cena	799,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni

Opis produktu

Szeroki zakres ćwiczeń, wszechstronność użycia niemal jak na atlasach znanych Ci z siłowni. Nie jest to jednak koniec zalet **ławki dwustronnie regulowanej MS-L102**

Nowoczesna i wygodna **tapicerka o grubości 5 cm** sprawia, że każdy trening jest niewiarygodnie komfortowy. Taka grubość w połączeniu z optymalnie dobraną sztywnością sprawia, że będziesz mógł trenować jeszcze dłużej. Tapicerka **dostosowuje się do kształtu ciała** użytkownika, ale nie oznacza to, że się odkształca. Przeciwnie - obicie nie zostanie zniekształcone ani przetarte nawet po wielu treningach. Kupujesz nie tylko sprzęt treningowy, ale też jakość!

Ławka ta przede wszystkim umożliwia wykonanie zróżnicowanych ćwiczeń. **Modyfikacja oparcia w 10 kątach, w tym w kącie ujemnym**, sprawi, że lekka zmiana ustawienia zaangażuje zupełnie inne partie mięśni, także te głębokie! Trenując, nigdy nie odczujesz więc zmęczenia. Jednego dnia będziesz dbać o biceps i brzuch, a kolejnego o klatkę piersiową, najszerzy grzbietu... Możliwości masz niemal nieograniczone! Zwłaszcza jeśli skorzystasz z udogodnienia, jakie oferuje MS-L102, czyli **specjalnego uchwytu**, dzięki któremu otworzą się przed Tobą nowe możliwości. Wystarczy, że dokupisz do modlitewnik, wyciąg lub prasę do nóg i jeszcze bardziej wzbogacisz swoje sesje treningowe.

Maksymalne obciążenie wynosi 300 kg, nie musisz się więc obawiać, że ławka jest niestabilna. Niezależnie od predyspozycji, od tego, jak rozbudowana jest Twoja tkanka mięśniowa i jakie ciężary podnosisz, zawsze będziesz usatysfakcjonowany treningiem we własnym domu. Treningiem stabilnym, efektywnym i bezpiecznym. Treningiem doskonałym.

Ćwiczenia:

- francuskie wyciskanie sztangielek w siadzie
- wyciskanie hantli na ławce skośnej
- przenoszenie hantli za głowę w leżeniu
- rozpiętki ze sztangielkami na ławce poziomej
- przyciąganie nóg do klatki piersiowej na ławce poziomej
- skłony boczne na ławce w leżeniu na płasko
- unoszenie sztangielek bokiem w siedzeniu

Wymiary i waga:

- wymiary (dł./szer./wys.): 147 / 61.2 / 47 cm
- waga: 22 kg
- wytrzymałość: 300 kg

Gwarancja:

- do użytku domowego - 2 lata