Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 03:44

Link do produktu: https://fitness-sport.pl/ls7206-lawka-pod-sztange-z-wyciagiem-hms-p-7849.html



LS7206 ŁAWKA POD SZTANGĘ Z WYCIĄGIEM HMS

Cena	**1 509,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod producenta	**17-53-404**
Kod EAN	**5907695596700**
Producent	**HMS**

Opis produktu

LS7206 HMS to ławka z **modlitewnikiem, prasą do nóg i wyciągiem górnym**, która jest przeznaczona do treningu ze sztangą, hantlami oraz talerzami.

Jakość wykonania:

Ławkę wykonano z materiałów najwyższej jakości. Solidne wykonanie wraz z zastosowanie szerokich profili o grubości wynoszącej aż 7,5 cm. **zapewnią bezpieczeństwo i stabilność podczas ćwiczeń.** Ławka jest szeroka i obita miękką ekoskórą co sprawia, że jest wygodna a trening na niej komfortowy. Z kolei prasa do nóg pokryta jest grubą pianką, co niweluje ryzyko otarcia podczas wykonywania ćwiczeń. Dodatkowo LS7206 **posiada niesłychanie prosty w obsłudze system zmiany nachylenia ławki**, który pozwoli na błyskawiczne zmiany ustawienia.

Funkcjonalność:

Sprzęt wyposażony jest w regulację wysokości stojaków, modlitewnika, oparcia, siedziska i prasy. Modlitewnik w łatwy sposób można zmienić na wyciąg górny, który **pozwala na ćwiczenia mięśni pleców klatki piersiowej, ramion, tricepsów, bicepsów, przedramion, obręczy barkowej oraz nóg.** Nieużywany w danym ćwiczeniu element (modlitewnik lub wyciąg) postawić można w jednym z dwóch uchwytów znajdujących się z tyłu ławki.

Przyrząd oferuje bardzo szeroki wachlarz możliwych ćwiczeń.

- Wyciskanie na ławeczce poziomej
- Wyciskanie skośne
- Przyciąganie drążka wyciągu górnego
- Prostowanie ramion z wykorzystanie wyciągu górnego
- Przyciągnie wyprostowanych ramion z wykorzystanie wyciągu górnego
- zginanie bicepsów z wykorzystaniem modlitewnika
- prostowanie nóg z wykorzystaniem prasy
- zginanie nóg w pozycji leżącej z wykorzystaniem prasy

I wiele innych.

UWAGA: zestaw nie zawiera gryfu i obciążeń

Specyfikacja:

- Masywna, stalowa konstrukcja
- Profile o grubości 7,5 cm
- Obszyte siedzisko, pokryte ekoskórą
- Wygodna, pokryta grubą pianką prasa do nóg
- Prasa do nóg

- Antypoślizgowe uchwyty
- Szerokość pianek do prasy: 15 cm
- Uchwyt na talerze: 23 cm
- Rozstaw stojaków: 93 cm
- Wymiary (rozłożona):
    - długość: 198 cm
    - szerokość: 109 cm
    - wysokość (bez wyciągu górnego): 138 cm
    - wysokość (z wyciągiem górnym): 190 cm
- Wymiary siedziska:
    - długość: 37.5 cm
    - szerokość: 29.5 cm
- Wymiary oparcia:
    - długość: 75 cm
    - szerokość: 29 cm
- Wymiary modlitewnika:
    - długość: 48 cm
    - szerokość: 33 cm
- Wymiary wyciągu
    - wysokość: 135 cm
    - szerokość drążka: 97 cm
    - szerokość uchwytów drążka: 12 cm
    - średnica uchwytów drążka: 3 cm
- Maksymalne obciążenie produktu: 200 kg

Funkcje:

- 4 stopniowa regulacja kąta nachylenia oparcia: -10 do 40 st
- 3 stopniowa regulacja siedziska: 0-40 st
- 4 stopniowa regulacja wysokości stojaków do sztangi (z dociskami)
- 4 stopniowa regulacja modlitewnika
- wyciąg górny
- Dopuszczalne obciążenia:
    - na prasę do nóg: 45 kg
    - na modlitewnik i na wyciąg: 45 kg

Uwagi:

- Nie przeznaczona do użytku komercyjnego
- Gwarancja 24 miesiące