

Link do produktu: <https://fitness-sport.pl/ls7206-lawka-pod-sztange-z-wyciagiem-hms-p-7849.html>

LS7206 ŁAWKA POD SZTANGĘ Z WYCIĄGIEM HMS

Cena	1 509,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	17-53-404
Kod EAN	5907695596700
Producent	HMS

Opis produktu

LS7206 HMS to ławka z **modlitewnikiem, prasą do nóg i wyciągiem górnym**, która jest przeznaczona do treningu ze sztangą, hantlami oraz talerzami.

Jakość wykonania:

Ławkę wykonano z materiałów najwyższej jakości. Solidne wykonanie wraz z zastosowaniem szerokich profili o grubości wynoszącej aż 7,5 cm. **zapewnią bezpieczeństwo i stabilność podczas ćwiczeń.** Ławka jest szeroka i obita miękką ekoskórą co sprawia, że jest wygodna a trening na niej komfortowy. Z kolei prasa do nóg pokryta jest grubą pianką, co niweluje ryzyko otarcia podczas wykonywania ćwiczeń. Dodatkowo LS7206 **posiada niesłychanie prosty w obsłudze system zmiany nachylenia ławki**, który pozwoli na błyskawiczne zmiany ustawienia.

Funkcjonalność:

Sprzęt wyposażony jest w regulację wysokości stojaków, modlitewnika, oparcia, siedziska i prasy. Modlitewnik w łatwy sposób można zmienić na wyciąg górny, który **pozwała na ćwiczenia mięśni pleców klatki piersiowej, ramion, tricepsów, bicepsów, przedramion, obręczy barkowej oraz nóg.** Nieużywany w danym ćwiczeniu element (modlitewnik lub wyciąg) postawić można w jednym z dwóch uchwytów znajdujących się z tyłu ławki.

Przyrząd oferuje bardzo szeroki wachlarz możliwych ćwiczeń.

- Wyciskanie na ławeczce poziomej
- Wyciskanie skośne
- Przyciąganie drążka wyciągu górnego
- Prostowanie ramion z wykorzystaniem wyciągu górnego
- Przyciągnięcie wyprostowanych ramion z wykorzystaniem wyciągu górnego
- zginanie bicepsów z wykorzystaniem modlitewnika
- prostowanie nóg z wykorzystaniem prasy
- zginanie nóg w pozycji leżącej z wykorzystaniem prasy

I wiele innych.

UWAGA: zestaw nie zawiera gryfu i obciążeń

Specyfikacja:

- Masywna, stalowa konstrukcja
- Profile o grubości 7,5 cm
- Obszyte siedzisko, pokryte ekoskórą
- Wygodna, pokryta grubą pianką prasa do nóg
- Prasa do nóg

-
- Antypoślizgowe uchwyty
 - Szerokość pianek do prasy: 15 cm
 - Uchwyt na talerze: 23 cm
 - Rozstaw stojaków: 93 cm
 - Wymiary (rozłożona):
 - długość: 198 cm
 - szerokość: 109 cm
 - wysokość (bez wyciągu górnego): 138 cm
 - wysokość (z wyciągiem górnym): 190 cm
 - Wymiary siedziska:
 - długość: 37.5 cm
 - szerokość: 29.5 cm
 - Wymiary oparcia:
 - długość: 75 cm
 - szerokość: 29 cm
 - Wymiary modlitewnika:
 - długość: 48 cm
 - szerokość: 33 cm
 - Wymiary wyciągu
 - wysokość: 135 cm
 - szerokość drążka: 97 cm
 - szerokość uchwytów drążka: 12 cm
 - średnica uchwytów drążka: 3 cm
 - Maksymalne obciążenie produktu: 200 kg

Funkcje:

- 4 stopniowa regulacja kąta nachylenia oparcia: -10 do 40 st
- 3 stopniowa regulacja siedziska: 0-40 st
- 4 stopniowa regulacja wysokości stojaków do sztangi (z dociskami)
- 4 stopniowa regulacja modlitewnika
- wyciąg górny
- Dopuszczalne obciążenia:
 - na prasę do nóg: 45 kg
 - na modlitewnik i na wyciąg: 45 kg

Uwagi:

- Nie przeznaczona do użytku komercyjnego
- Gwarancja 24 miesiące