

Link do produktu: <https://fitness-sport.pl/ls7206-lawka-pod-sztange-z-wyciagiem-hms-p-7849.html>



## LS7206 ŁAWKA POD SZTANGĘ Z WYCIĄGIEM HMS

Cena	<b>1 509,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod producenta	<b>17-53-404</b>
Kod EAN	<b>5907695596700</b>
Producent	<b>HMS</b>

### Opis produktu

**LS7206 HMS** to ławka z **modlitewnikiem, prasą do nóg i wyciągiem górnym**, która jest przeznaczona do treningu ze sztangą, hantlami oraz talerzami.

### Jakość wykonania:

Ławkę wykonano z materiałów najwyższej jakości. Solidne wykonanie wraz z zastosowaniem szerokich profili o grubości wynoszącej aż 7,5 cm. **zapewnią bezpieczeństwo i stabilność podczas ćwiczeń.** Ławka jest szeroka i obita miękką ekoskórą co sprawia, że jest wygodna a trening na niej komfortowy. Z kolei prasa do nóg pokryta jest grubą pianką, co niweluje ryzyko otarcia podczas wykonywania ćwiczeń. Dodatkowo LS7206 **posiada niesłychanie prosty w obsłudze system zmiany nachylenia ławki**, który pozwoli na błyskawiczne zmiany ustawienia.

### Funkcjonalność:

Sprzęt wyposażony jest w regulację wysokości stojaków, modlitewnika, oparcia, siedziska i prasy. Modlitewnik w łatwy sposób można zmienić na wyciąg górny, który **pozwala na ćwiczenia mięśni pleców klatki piersiowej, ramion, tricepsów, bicepsów, przedramion, obręczy barkowej oraz nóg.** Nieużywany w danym ćwiczeniu element (modlitewnik lub wyciąg) postawić można w jednym z dwóch uchwytów znajdujących się z tyłu ławki.

### Przyrząd oferuje bardzo szeroki wachlarz możliwych ćwiczeń.

- Wyciskanie na ławeczce poziomej
- Wyciskanie skośne
- Przyciąganie drążka wyciągu górnego
- Prostowanie ramion z wykorzystaniem wyciągu górnego
- Przyciągnięcie wyprostowanych ramion z wykorzystaniem wyciągu górnego
- zginanie bicepsów z wykorzystaniem modlitewnika
- prostowanie nóg z wykorzystaniem prasy
- zginanie nóg w pozycji leżącej z wykorzystaniem prasy

I wiele innych.

UWAGA: zestaw nie zawiera gryfu i obciążen

### Specyfikacja:

- Masywna, stalowa konstrukcja
- Profile o grubości 7,5 cm
- Obszyte siedzisko, pokryte ekoskórą
- Wygodna, pokryta grubą pianką prasa do nóg
- Prasa do nóg

- 
- Antypoślizgowe uchwyty
  - Szerokość pianek do prasy: 15 cm
  - Uchwyt na talerze: 23 cm
  - Rozstaw stojaków: 93 cm
  - Wymiary (rozłożona):
    - długość: 198 cm
    - szerokość: 109 cm
    - wysokość (bez wyciągu górnego): 138 cm
    - wysokość (z wyciągiem górnym): 190 cm
  - Wymiary siedziska:
    - długość: 37.5 cm
    - szerokość: 29.5 cm
  - Wymiary oparcia:
    - długość: 75 cm
    - szerokość: 29 cm
  - Wymiary modlitewnika:
    - długość: 48 cm
    - szerokość: 33 cm
  - Wymiary wyciągu
    - wysokość: 135 cm
    - szerokość drążka: 97 cm
    - szerokość uchwytów drążka: 12 cm
    - średnica uchwytów drążka: 3 cm
  - Maksymalne obciążenie produktu: 200 kg

#### Funkcje:

- 4 stopniowa regulacja kąta nachylenia oparcia: -10 do 40 st
- 3 stopniowa regulacja siedziska: 0-40 st
- 4 stopniowa regulacja wysokości stojaków do sztangi (z dociskami)
- 4 stopniowa regulacja modlitewnika
- wyciąg górny
- Dopuszczalne obciążenia:
  - na prasę do nóg: 45 kg
  - na modlitewnik i na wyciąg: 45 kg

#### Uwagi:

- Nie przeznaczona do użytku komercyjnego
- Gwarancja 24 miesiące