

Link do produktu: <https://fitness-sport.pl/wioslarz-finnlo-maximum-cross-rower-cr2-p-176.html>

Wioślarz FINNLO MAXIMUM CROSS ROWER CR2

Cena	13 999,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	3600
Kod producenta	3600
Kod EAN	4005251395307
Producent	Finnlo

Opis produktu

Wioślarz FINNLO MAXIMUM CROSS ROWER CR2. Numer katalogowy: 3953 Dlaczego trening na FINNLO Maximum Cross Rower CR2 jest lepszy od innych? FINNLO Maximum CR2 to pierwszy wioślarz, który oferuje opór w obu kierunkach ruchu. Posiada wszystkie zalety klasycznego rowingu w połączeniu z optymalnymi elementami urządzeń siłowych. Wreszcie można jednocześnie trenować wytrzymałość i siłę podczas tego samego treningu i to wszystko tylko w jednym ruchu wiosłowym. Mięśnie są konsekwentnie i intensywnie używane podczas ciągnięcia i pchania, przez co rozwijają się znacznie bardziej efektywnie. Dynamika FINNLO Maximum CR2 jest bardzo wyjątkowa i zapewnia intensywny trening całego ciała. Wszystkie mięśnie pracują jednocześnie. Im szybszy ruch, tym bardziej intensywnie mięśnie są stymulowane. Jest to najbardziej efektywna metoda szybkiego wzrostu mięśni, jednocześnie przynosząca efekty dla układu krążenia. Indywidualnie regulowane siedzenie, w pełni regulowane ramiona, a także multifunkcyjne uchwyty zapewniają profesjonalną ergonomię. Te udogodnienia pozwalają skupienie się na górnej, środkowej i dolnej części tułowia. Zapewnia ukierunkowane szkolenia na określony obszar ciała, lub odbudować wytrzymałość poszczególnych partii mięśniowych. Jest to innowacja i ewolucja klasycznego wiosłarstwa. Trening na FINNLO Maximum CR2 to zarówno ergonomiczny, ale i bezpieczny trening. Wygodne siedzenie zapewnia stabilność, ale również podparcie lędźwi ćwiczącego, czyli optymalną postawę. Podczas całego pełnego ruchu, całe ciało pozostaje stabilne oraz chronione, przed zbędnym obciążeniem placów, kręgosłupa i stawów. Umożliwia to nawet bardzo intensywne sekwencje treningowe i to w pozycji siedzącej. **Zalety treningu wiosłarskiego:**

- Jednoczesna praca i stymulacja 90% wszystkich mięśni
- Wzmocnienie i budowa mięśni, zwłaszcza mięśnie pleców
- Zwiększenie wytrzymałości i wydolności organizmu
- Wzmocniony system sercowo-naczyniowy
- Redukcja masy ciała

To, że tradycyjny trening wiosłarski wzmacnia i uelastycznia mięśnie placów, jest wszystkim bardzo dobrze znane. Natomiast, do zachowania prawidłowej i zdrowej pionowej postawy ciała, potrzebne są nie tylko rozbudowane mięśnie pleców, ale również brzucha. Podczas treningu na FINNLO Maximum CR2, można w tym samym czasie trenować plecy jak i brzuch. Podczas całego ruchu na tej maszynie, mięśnie brzucha są stale napięte. FINNLO Maximum CR2, posiada czytelny wyświetlacz LCD, który pokazuje jednocześnie parametry takie jak: czas, dystans, kalorie, tętno, ilość wiosłowań, wiosłowania/minutę. Dodatkowo przyciski "Quick-Set" umożliwiają sprinty 2, 5 i 10 minutowe. Komputer posiada odbiornik danych tętna z bezprzewodowego pasa telemetrycznego, który można dodatkowo dokupić. Zapewnia to profesjonalną kontrolę i bezpieczeństwo treningu, bez ryzyka niekontrolowanego przeciążenia. **Główne zalety:**

- Duży, stabilny, solidna rama
- Pierwszy wioślarz z oporem w obu kierunkach
- Mocne opory podczas wiosłowania
- Wszystkie zalety klasycznego wiosłowania w połączeniu z elementami innych urządzeń treningowych
- Duży czytelny wyświetlacz
- Bardzo dobry stosunek jakość - cena
- Estetycznie wykonany

Funkcje komputera:

-
- Wyświetlane jednocześnie parametry: czas, dystans, kalorie, tętno, ilość wiosłowań, wiosłowania/minutę
 - 3 przyciski szybkiego wybierania treningu: 2 min., 5 min. i 10 min.
 - Pomiar pulsu: pas telemetryczny (opcja)
 - Programy treningowe: 6
 - Programy ukierunkowane na trening: rąk, nóg oraz całego ciała
 - Wyświetlacz: wysokiej jakości LCD
 - Ilość wyświetlanych funkcji jednocześnie: 6
 - Ilość użytkowników: 1

Dane techniczne:

- System oporu: mechaniczny (taki jak w rowerach spinningowych)
- Regulacja oporu: na ramionach (Shimano)
- System napędu: pas klinowy
- Waga koła zamachowego: 14 kg
- Przełożenie: 1:8
- Łożyska kulkowe
- Odległość między stopami: 10 cm
- Wielopozycyjne uchwyty
- Regulacja wysokości ramion
- Regulacja długości przesuwu
- Wygodne siedzisko z podparciem lędźwi
- Stabilna płyta mocowania stóp
- Przystosowany dla osób o wzroście do 2 metrów
- Rolki transportowe
- Zasilanie: 230V, 50Hz
- Max.waga użytkownika: 135 kg
- Waga urządzenia: 90 kg
- Wymiary po rozłożeniu: 172 x 82 x 115 cm
- Kolor: srebrny / czarny

Dodatkowe informacje:

- Gwarancja domowa 36 miesięcy
- Gwarancja komercyjna 24 miesiące
- Nr katalogowy 3953
- Dostawa gratis

Nie znalazłeś produktu który Cię interesuje ?Skontaktuj się z nami tel. 693-904-034- postaramy się rozwiązać ten problem